



PRESSEINFORMATION

Hypnose-Coaching durch Experten für mehr Selbstbewusstsein und Authentizität

Hypnosepraxis Frank Breburda bietet Intensiv-Tagescoaching "Hypno-Balance" an.

Niedersteinebach, 6. Mai 2010. Die Hypnosepraxis Frank Breburda bietet ein Hypnose-Coaching an, welches Urvertrauen und Selbstwertgefühl kurzzeitig und nachhaltig stärkt. Diese beiden Basisressourcen sind maßgebliche Energien für ein starkes Selbstbewusstsein, für ein klares, angstfreies und authentisches Positionieren in allen Lebensbereichen. Darüber hinaus wirkt der erzielte Erfolg präventiv gegen Stress und Burnout, für einen gesünderen Lebensverlauf.

Frank Breburda – als geprüfter Hypnosetherapeut und zertifizierter Hypnose-Coach, sowie Experte für Rückführungen hat das Tagescoaching HYPNO-BALANCE, auf der Basis seiner Erfahrungen aus intensiver langjähriger Praxisarbeit entwickelt.

Der ganzheitliche Ansatz

Das Hypnose-Coaching wirkt schneller als herkömmliche Coaching Methoden, da es sich direkt an das Unterbewusstsein, an die unbewussten Bereiche des Bewusstseins richtet. Es beruht zum einen auf anerkannten wissenschaftlichen Grundlagen der Hypnoseforschung und stellt den gegenwärtigen Stand an wissenschaftlicher Erkenntnis dar. Zum anderen speisen sich die kognitiven Einheiten aus verschiedenen bewährten Coachingtechniken wie die Time-Line-Methode oder das NLP. Zusätzlich wird ebenso mit feinstofflichen Energien zur Harmonisierung der körpereigenen Energiefelder gearbeitet. Die Kombination aus den verschiedenen Techniken und Methoden verspricht einen größtmöglichen Erfolg, da so das Hypnose-Coaching mehrere Ebenen des Bewussten und Unbewussten gleichzeitig anspricht.

Die Anwendung richtet sich an alle, die in Ihrem Beruf, Ihrer Ausbildung, Ihrem Alltag oder im Sport mehr Energie und Klarheit für Entscheidungen und ein sicheres Auftreten wünschen. Ziel ist es, im Alltag neben intellektuellem Wissen, seine eigene Intuition einzubringen und gewinnbringend für sich und alle anderen zu nutzen. Intellekt und Intuition ergeben in Ihrer harmonischen Verbindung die entscheidende Größe für authentisches Handeln und für Erfolg in fast allen Lebensbereichen.

Inhalt, Aufbau und Ablauf der Anwendung

Die zwei Module, die sich auf sieben Stunden eines Tages verteilen, beinhalten auf der einen Seite die hypnotische Tiefenentspannung als Teil der Induktion, der Tranceeinleitung, deren geistige und körperliche Entspannung mit keiner anderen Technik so intensiv und wohltuend erfahren wird. Sie beruhigend nachhaltig das gesamte Nervenkostüm und sie dient ebenso der Fokussierung nach innen. Äußere Reize und Impulse werden so auf ein Minimum reduziert. Der Bewusstseinszustand der Trance im sog. Alpha-Zustand ist Ausgangssituation und gleichsam Katalysator für die inhaltliche Arbeit. Der zielorientierte Dialog mit dem Unterbewussten setzt anhaltende Impulse für nachhaltige persönliche Entwicklungsprozesse. Beim Hypnose-Coaching wird primär die moderne Hypnose im Mittelpunkt stehen, die sich auch an die selbstorganisatorische Hypnosetechnik anlehnt. Das Unterbewusstsein wird angeregt, alternative aufrichtende und positive Handlungsweisen ohne Vorgabe des Therapeuten zu orten und zu manifestieren, die sich ganz aus der inneren Persönlichkeit des Betreffenden ergeben. Als Ergänzung werden über den normalen Rahmen hinaus Ideen und Vorschläge eingebunden, die sich aus dem vorbereitenden intensiven Gespräch zwischen dem Klienten oder der Klientin und dem Therapeuten herauskristallisiert haben.

Die Anwendung HYPNO-BALANCE setzt genau dort an, wodurch Erfolg, Energie, Mut und Kraft behindert werden. An emotionalen Blockaden. Durch den Abbau dieser begrenzenden Mauern wird das eingeeengte Selbstwert-Gefühl wieder freigesetzt. Dieser stärkende, innerlich aufrichtende Prozess wird als neue emotionale Erfahrung fest im Unterbewusstsein verankert. Diese neue Option fördert und verbessert die kommunikativen, sozialen und persönlichen Fähigkeiten.

Klar definierte Ziele

Die Ziele der Anwendung sind klar definiert: Mehr Souveränität und ein gesteigertes Selbstwertgefühl. Verminderung von Stress und Prävention gegen Burnout. Ein entspannter Umgang mit belastenden Situationen. Klarerer Blick auf das Wesentliche für seine eigenen Ziele und Wünsche und deren Formulierung. Aufgeschlossenheit und wertfreie Annahme gegenüber Ideen und Optionen anderer für einen lösungsorientierten Umgang in Konfliktsituationen. Selbstbewusstes Handeln aus einem spürbaren Urvertrauen. Verbesserung der Work-Life-Balance. Prävention zur Vermeidung psychischer Erkrankungen. Verankerung des Gefühls von Zuversicht und Vertrauen als feste Koordinaten für einen positiven Ausblick in die Zukunft.

Überprüfung des Erfolges noch während der Sitzung

In einer hypnotischen Progression, einer Reise auf der Zeitlinie in die Zukunft, werden die in der HYPNO-BALANCE erlernten Fähigkeiten und neu ausgerichteten Emotionen erlebbar und als wahrhaft, real erfahrene Erlebnisse im Unterbewusstsein abgespeichert. Sie ergänzen das positive Erfahrungs- und Emotionsspektrum. Diese neu gelernten Optionen fließen automatisch ohne aktive kognitive Unterstützung in die bewussten Gedanken-, Handlungs- und Entscheidungsprozesse ein.

Wem HYPNO-BALANCE nutzt

Das siebenstündige Hypnose-Coaching hat sich bereits bestens bewährt. Privatpersonen nutzen diese effiziente Anwendung um berufliche und private Entscheidungsprozesse zu unterstützen und zur generellen Stärkung Ihres Selbstbewusstseins. Sportler zur Aktivierung von Konzentration, klarerer Zielsetzung und Steigerung Ihrer sportlichen Leistung. Manager und Menschen in leitenden Funktionen, um firmeninterne Prozesse aus größerer innerer Klarheit kommunikativer und somit zeitgemäßer zu moderieren. Geschäftsleute um sich von aufhaltenden und energiezehrenden Nebenaktivitäten zu lösen, um sich wieder mit ihrem gesamten Potential auf ihre Kernkompetenzen konzentrieren zu können, für Qualitäts- und Gewinnsteigerung im Rahmen Ihres Unternehmens. Ausbilder und Coaches erfahren Zugewinn in intuitiven Handlungsoptionen. Es entwickelt sich ein klareres authentischeres Auftreten, aus dem sich eine inhaltsfördernde Resonanz zwischen ihnen und ihren KlientInnen ergibt, die die Effektivität ihrer Formate steigert. Junge Menschen nutzen das Angebot mit Erfolg zur Steigerung entspannter Konzentration und ihrer Leistung, sowie zur Standortklärung und Zielfindung in Schule, Studium und Ausbildung.

Bei HYPNO-BALANCE handelt es sich ausschließlich um individuelle Einzelsitzungen.

Über die Hypnosepraxis Frank Breburda

Die Hypnosepraxis Frank Breburda arbeitet mit klassischer Ericksonscher Hypnose, mit modernen Techniken anlehnend an die selbstorganisatorische Hypnose und mit Methoden der Regression, Progression und Rückführung in vergangene Leben.

Frank Breburda entwickelt mit seiner Lebensgefährtin, Monika Schmitt, Autorin und Ausbilderin für Mediales Malen sowie Intuitionstrainerin, neue Workshop- und Seminarformate aus einer Kombination aus Hypnose, Hypnomeditation und medialem Malen. Ziel in allen Angebotsbereichen ist die innere Aufrichtung des Menschen, um sie in ihren Lebens- und Arbeitsbereichen zu unterstützen ihr wahres Potential zu entwickeln und zum Vorteil aller einzusetzen. Ein weiteres Anliegen ist es, sich innerlich zu festigen, um sich selbst Vorbild sein zu können, für eine zielorientierte Ausrichtung und Halt in einer unruhigen Gesellschaft, die sich auf der Suche nach neuen Wertigkeiten befindet.

Frank Breburda ist geprüfter Hypnotiseur der Freien Gesellschaft für Hypnose, zertifizierter Hypnosecoach der Hypnoseakademie sowie Rückführungsexperte. Die Praxis und das Seminarhaus sind mitten in der Natur in einer alten Wassermühle aus dem 18. Jahrhundert im nördlichen Westerwald beheimatet.

Von Bonn aus ist die Hypnosepraxis und das Seminarhaus in ca. 20, von Köln in ca. 50 und Frankfurt ca. 70 Minuten erreichbar. Weitere Anwendungsbereiche und Informationen zu Workshops und Seminaren finden Sie ausführlich beschrieben auf der Internetpräsenz www.hypno-balance.de, zur gleichnamigen Anwendung HYPNO-BALANCE unter <http://www.hypno-balance.de/html/hypno-balance.html>

Nähere Informationen zur Hypnosepraxis



Hypnosepraxis Frank Breburda

Frank Breburda

Hauptstrasse 40

56593 Niedersteinebach

Telefon: 02687-9216 -66

Mail: hypno-balance@t-online.de

Web: <http://www.hypno-balance.de>

Praxis: <http://www.hypno-balance.de/html/video-praxis.html>